

ef.

Vodič za molitvu kroz Poslanicu Efežanima

***Poslanica Efežanima
izlaže vječni Božji plan o
stvaranju novog društva
kroz Isusa Krista...***

***Ona je sažetak kršćanske
Radosne vijesti i svega što
ona uključuje...***

***Obećaje zajedništvo u
svijetu razdijeljenosti,
pomirenje umjesto otuđenja
i mir umjesto rata.***

John Stott

Izdaje: Baptistička crkva Zagreb, Radićeva 30
Knjižica je besplatna

Autor: Momir Blažek

Lektura: Tamara Stannard

Grafički dizajn: MI dizajn

info@bczagreb.hr

www.bczagreb.hr

Molitva uz Poslanicu Efežanima

Često u molitvi dolazimo Bogu s temama koje su nama bitne i sa situacijama u kojima se trenutno nalazimo. Kada molimo prateći biblijski tekst, tada se otvaramo za teme koje Bog odabire.

Božja Riječ i molitva usko su povezani. Ovaj vodič sadrži upute i pitanja koja nam pomažu da nakon čitanja Božje Riječi zapisane u Poslanici Efežanima tu Riječ prihvatimo osobno i nastavimo razgovarati s Bogom. Na taj način vječna Božja Riječ ulazi u našu svakodnevnicu te mijenja i nas i okolnosti u kojima živimo.

Kako koristiti ovaj vodič?

Tekst poslanice podijeljen je na 9 dijelova. Uz svaki dio (dan) nalaze se upute i prostor za bilješke [✍️]. Na kraju ove knjižice nalazi se još nekoliko praznih stranica koje možeš koristiti.

1. Nađi mjesto i vrijeme u kojemu ćeš se moći nesmetano usredotočiti na molitvu.
2. Zamoli Svetoga Duha neka ti govori kroz Božju riječ.
3. Pročitaj biblijski tekst da dobiješ pregled o čemu se radi.
4. Pročitaj biblijski tekst još jednom prateći upute iz ovog vodiča. Koristi prostor za bilješke*.
5. Provedi vrijeme u molitvi.
6. Zahvali Bogu na vremenu koje si proveo s njim.

* Za vrijeme čitanja pojavit će ti se neka nova pitanja i teme. Ako želiš, zabilježi ih za kasnije proučavanje, ali nemoj dopustiti da ti previše pitanja oduzme vrijeme za molitvu.

1

Efežanima 1,1-14

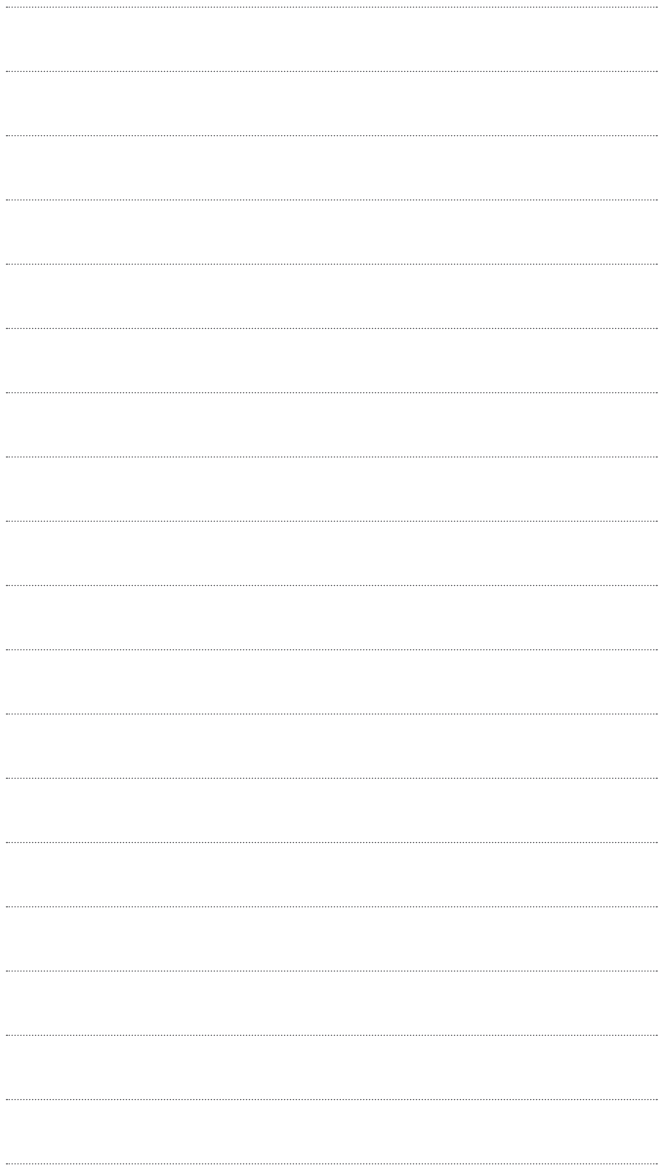
Poslanica Efežanima napisana je vjernicima u Krista koje Pavao naziva „Božji sveti“. Ako vjeruješ u Krista, ti si jedan od Božjih svetih u mjestu u kojemu živiš. Bog ti je iskazao milost i želi da imaš mir koji nadilazi okolnosti (Ef 1,2). Izabran si za velike stvari.

U ovom odlomku puno puta se ponavljaju izrazi “u Kristu”, “kroz Krista”, “po Kristu”.

- Potraži i zapiši [✍] što sve imaš zato što si Kristov. Zahvali Bogu za to.
- Zahvali Bogu što si njegovo dijete (Ef 1,5) i zamoli ga da ti pokaže kako ti danas možeš unositi Božje kraljevstvo u ovaj svijet.

Tvoj identitet

Poslanica govori o nevidljivom svijetu duhovne stvarnosti. Tijekom dana u različitim situacijama izdvoji po par minuta da se podsjetiš svojeg identiteta u Kristu.



2

Efežanima 1,15-23

Pavao je čuo za vjeru Efežana i za njihovu ljubav prema drugim vjernicima. Isus je svojim učenicima rekao da će po ljubavi koju imaju jedni prema drugima drugi ljudi znati da su oni njegovi učenici. Što drugi ljudi mogu čuti o tvojoj vjeri i ljubavi?

- Moli za to da tvoja vjera bude veća i ljubav prema drugim vjernicima vidljivija.

Pavao moli za osobe kojima piše ovu poslanicu jer zna da nisu u potpunosti svjesni svega što imaju u Kristu.

- Moli za sebe da ti Bog da duha mudrosti i spoznaje, da ti se otvore duhovne oči i da ga bolje upoznaš. Moli da budeš svjesniji veličanstvenog nasljedstva koje ti je Bog dao (Ef 1,18) i Božje snage koja je u tebi (Ef 1,19).

Moli za druge

Pavao moli i zahvaljuje (neprestano) za vjernike u Efezu (Ef 1,16). Napravi popis [✍] od nekoliko osoba iz svoje crkve za koje ćeš moliti. Pročitaj retke 1,17-19 i na taj način moli za ljude sa svog popisa.



3

Efežanima 2,1-10

Prisjeti se svojeg susreta s Isusom i kako je promijenio tvoj život

➤ Zahvali za Božju milost i svoje spasenje.

Posvijesti si da si ti Božje djelo i da si stvoren u Isusu Kristu kako bi činio dobra djela koja je Bog unaprijed pripremio (Ef 2,10).

Što misliš koja su to dobra djela?

➤ Zamoli Boga da ti ih objavi i/ili da te vodi dok ih ostvaruješ.

Napravi popis stvari [✍] koje te sprečavaju da činiš djela koja je Bog za tebe pripremio. Moli da ti Bog pomogne osloboditi ih se.

Podijeli svoje svjedočanstvo

Napiši svjedočanstvo svog obraćenja. Zamoli Boga da ti u misli stavi osobe kojima ga trebaš ispričati. Ako želiš, pošalji ga na e-mail adresu: info@bczagreb.hr

Na web stranici www.bczagreb.hr pod „Naše priče“ možeš pročitati svjedočanstva ljudi kojima je susret s Isusom promijenio život.



4

Efežanima 2,11-22

Poslanica Efežanima izlaže vječni Božji plan o stvaranju novog društva kroz Isusa Krista. Pavao za vjernike koristi izraze: “novi narod”, „sugrađani svetih“, „ukućani Božje obitelji“ i “građivi elementi koji zajedno s drugim vjericima čine mjesto gdje Bog prebiva u Duhu”.

- Moli da možeš druge vjernike prepoznati kao svoj narod, sugrađane i članove obitelji.

Sveti Duh prebiva u svakom vjerniku, ali na poseban način i u zajedništvu vjernika.

- Moli za ispunjenje Svetim Duhom i da ti Bog otvori oči da prepoznaješ njegov Sveti hram (Ef 2,21-22).

Moli za “malo drugačije kršćane”

Izaberi nekoliko kršćana iz neke crkve koja je malo drugačija od tvoje [✍]. Moli za njih na isti način kao što si molio za vjernike iz tvoje crkve. Ako ne poznaješ nikoga iz druge crkve, zamoli Boga za priliku da ih upoznaš.



5

Efežanima 3,1-21

Kroz vjeru u Krista možeš slobodno i bez straha doći pred Boga (Ef 3,12). Zahvali mu za to.

Ispiši [✍] što Pavao moli u redcima 3,14-21.

- U molitvi zatraži od Boga iste stvari koje Pavao moli za Efežane.

Pavao moli za pojedince (Ef 3,12), ali i za sve vjernike (Ef 3,18).

- Zamoli Svetoga Duha neka ti pokaže osobe [✍] u tvojoj crkvi kojima je potrebna tvoja molitvena podrška. Moli da po Duhu budu ojačani u svojem unutarnjem biću. Koristi retke 3,14-21 dok moliš za njih.

Moli za probuđenje

Prisjeti se trenutaka kada ti je bilo vidljivo Božje djelovanje u tvojoj crkvi. Zamisli da ima puno više takvih trenutaka. Moli da se to dogodi. Moli za probuđenje.

Zahvali Bogu što on može svojom snagom koja djeluje u nama učiniti nemjerljivo više od onoga što moliš ili možeš zamisliti.



6

Efežanima 4,1-16

Pavao moli vjernike kojima piše da žive život dostojan poziva koji su primili (Ef 4,1). Svjestan je da neki od njih nisu živjeli tako.

- Razmišljaj o svojem životu i u molitvi se otvori Bogu da ti pokaže što trebaš mijenjati. Zabilježi što ti Bog već govori kroz retke 4,2-3 [✍].

Pavao naziva čitatelje ove poslanice Tijelom Kristovim i moli ih da nastoje sačuvati jedinstvo u Duhu. Primjeti koliko puta se u ovom odlomku spominje riječ “jedno”/”jedan”/”jedna”.

- Zamoli Boga da ti pokaže kako ti možeš izgrađivati Tijelo Kristovo i jedinstvo s drugim vjericima.

Vruće čezni za duhovnim darovima

Pogledaj koje sve duhovne darove Pavao nabraja u 4,11-12 (drugi popisi nalaze se u Rim 12,6-8; 1. Kor 12,4-11 i 12,28) te zamijeti koja je njihova svrha [✍].

Zahvali za darove koje prepoznaješ kod sebe i u svojoj crkvi.

Duh razdjeljuje darove kako želi, ali nas istovremeno nuka da vruće čeznemo za njima što ističe našu ulogu u primanju (1. Kor 14, 1). Reci Bogu za kojim duhovnim darovima ti čezneš (ili bi želio čeznuti) i razgovaraj s njim o tome kako ti možeš služiti u izgradnji svoje crkve - Kristovog Tijela.



7

Efežanima 4,17 - 5,14

- Zahvali Bogu za sve od čega te je oslobodio od kada si upoznao Krista.

Stvoren si da budeš poput Boga – istinski pravedan i svet (Ef 4,23). Čega se još trebaš osloboditi? Što ti Bog govori kroz ove retke?

- Ispiši [✍] stvari iz ovog odlomka koje vjernici trebaju “odložiti” i “odbaciti”. Dodaj stvari za koje znaš da ih ti trebaš odbaciti.
- Ispiši [✍] stvari iz ovog odlomka koje trebaš činiti.

Moli za Božju pomoć u tome.

Oprosti

Bog je tebi po Kristu oprostio grijehе. Zahvali mu za to. Ako ima netko kome ti nisi oprostio učini to sada. Sjeti se situacija kada su te drugi povrijedili. Zamoli Gospodina da ti pomogne oprostiti im, te im zatim i oprosti (Ef 4,32).



8

Efežanima 5,15 - 6,9

Ispiši konkretne stvari koje ti Bog govori u redcima 5,15-20 [✍️].

- Razgovaraj s Bogom o tome kako on želi da koristiš vrijeme koje ti je na raspolaganju. Traži njegovu volju za svoj život.

Budite spremni poslušati jedni druge iz poštovanja prema Kristu (Ef 5,21)

Napravi popis bitnih uloga koje imaš [✍️] u životu. Pročitaj koje konkretne upute ti Bog daje u redcima 5,21 - 6,9 za svaku od uloga u kojoj se nalaziš (prema roditeljima, djeci, mužu, ženi, kolegama na poslu...).

- Zaustavi se na onim dijelovima koji ti djeluju teško i moli Boga za pomoć i vodstvo.

Slavi Boga

Nađi nekoliko pjesama koje izražavaju zahvalnost Bogu i ispuni svoj dan slavljenjem (Ef 5,19-20). Na sljedećem bogoslužju slušaj ljude oko sebe kako slave Boga (5,19) i uživaj u slavljenju s njima.



9

Efežanima 6,10-24

Odvoji neko vrijeme i razmišljaj o oružju [✍] koje Pavao navodi. Kako ga možeš bolje koristiti?

- Zahvali za mogućnost zajedništva s Gospodinom, njegovu snagu koju ti stavlja na raspolaganje i oružja koja ti daje. Zamoli Duha da ti otvori oči kako bi u konkretnim životnim situacijama koje su pred tobom mogao prepoznati duhovnu stvarnost. Zamoli ga i neka ti pokaže kako se trebaš boriti protiv zlih duhovnih sila.

Pavao u ovoj poslanici moli za vjernike u Efezu. Sada, na kraju, ih potiče da i oni neprestano mole za sebe same, za druge vjernike i za širenje Radosne vijesti.

- Moli za probuđenje u tvom gradu!

Moli za borce

Pavao traži druge vjernike da mole za njega. Napravi popis ljudi koji su aktivni borci [✍] za Božje kraljevstvo i stavi ih na svoj molitveni popis. Moli za njih redovito.

Neka mir i ljubav s vjerom od Boga, Oca našega, i od Gospodina Isusa Krista budu s vama, braćo i sestre. Neka milost bude sa svima koji iskrenom ljubavlju vole našega Gospodina Isusa Krista. (Ef 6,23-24)







***Molitva ne
mijenja Boga.
Molitva mijenja mene.***

C. S. Lewis

***Molim da vam Bog
i slavni Otac Gospodina
našega Isusa Krista da
duha mudrosti i spoznaje,
da biste ga
bolje upoznali.***

Ef 1,17

